


|  |   |                                     |
|--|---|-------------------------------------|
| <br><b>ALCALDÍA MAYOR<br/>DE BOGOTÁ D.C.</b><br><small>SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER</small> | <b>SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER</b>           | <b>Código: GD-FO-38</b>             |
|  | <b>GESTIÓN DOCUMENTAL</b>                         | <b>Versión: 02</b>                  |
|  | <b>EVIDENCIA DE REUNIONES INTERNAS Y EXTERNAS</b> | <b>Fecha de Emisión: 26/10/2022</b> |
|  |   | <b>Página 1 de 3</b>                |

|                          |   |    |      |              |              |
|--------------------------|---|----|------|--------------|--------------|
| <b>DEPENDENCIA:</b>      | <b>Dirección de Enfoque Diferencial</b>   |    |      |              |              |
| <b>PROCESO:</b>          | <b>Transversalización de los enfoques de género y diferencial para las mujeres.</b> |    |      |              |              |
| <b>TIPO DE REUNION:</b>  | <b>Externa</b>  |    |      |              |              |
| <b>FECHA DE REUNIÓN:</b> | 15  | 09 | 2023 | <b>HORA:</b> | 2:00-5:00 pm |

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>OBJETIVO:</b>      | Realizar jornada de socialización y transferencia de conocimientos y herramientas de la Estrategia de fortalecimiento de capacidades psicoemocionales de la SDM -DED a las coordinadoras del equipo de la mesa psicosocial de la SDM |
| <b>PARTICIPANTES:</b> | Ver listado de asistencia  |


#### COMPROMISOS

| DESCRIPCION   | RESPONSABLE          | FECHA   |
|---|----------------------|---------|
| Realización y envío de la evidencia del espacio   | Betty Jiménez Lozano | 09/2023 |
| Envío de caja de herramientas a coordinadora de la sub dirección Camila Perdomo para divulgación con equipo de trabajo                | Betty Jiménez Lozano | 09/2023 |
| Articulación cronogramas estrategias capacidades psicoemocionales y coordinaciones psicosociales SDM para articulación de actividades | Diana Pulido         | 09/2023 |

#### DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En las instalaciones de la CIOM Barrios Unidos, se reúnen las profesionales, Karen Tietje, Betty Jiménez y Diana Pulido; junto con el equipo de coordinadoras de la mesa psicosocial de la SDM, a fin de realizar un espacio de socialización de herramientas y transferencia de conocimientos construidos por la estrategia de capacidades psicoemocionales de la SDM-DED para el abordaje de la salud con las mujeres en sus diversidades.

Esta actividad tiene como objetivo generar un espacio de experiencia vivencial para la promoción y socialización de herramientas a profesionales para el abordaje de la salud mental y el bienestar emocional de las mujeres con enfoque diferencial.

|   |  |                              |
|---|--|------------------------------|
| <br>ALCALDÍA MAYOR<br>DE BOGOTÁ D.C.<br>SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER | SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER           | Código: GD-FO-38             |
|   | GESTIÓN DOCUMENTAL                         | Versión: 02                  |
|   | EVIDENCIA DE REUNIONES INTERNAS Y EXTERNAS | Fecha de Emisión: 26/10/2022 |
|   |  | Página 2 de 3                |

### **Momento 1. Saludo, presentación y contexto:**

Se dio la bienvenida a las personas participantes y se realizó la presentación del equipo de la SD Mujer, cada una de las profesionales comparte las expectativas sobre el espacio y resalta aportes positivos del trabajo que realiza desde el enfoque en el marco de la estrategia de capacidades psicoemocionales. Se socializan los objetivos del espacio y la ruta metodológica que se realizará, haciendo énfasis en que se trata de una metodología experiencial, a través de la cual puedan:

1. Conocer y apropiarse las premisas de la estrategia de capacidades psicoemocionales
2. Socializarse las herramientas construidas en el marco de la estrategia de capacidades psicoemocionales para acompañar y fortalecer prácticas de cuidado y autocuidado con enfoque diferencial para las mujeres en Bogotá
3. facilitar reflexiones frente al bienestar emocional de las mujeres en sus diversidades, en especial de aquellas que por las dinámicas sociales han vivido discriminación y exclusión.

### **Momento 2. Inmersión sensorial:**

- La profesional Betty Jiménez inicia este espacio con la actividad de presentación “el súper héroe /heroína en mí” a través de un acto simbólico en el que cada participante se despoja de su capa de súper héroe /heroína que representa las cargas y malestares que traen dados sus diferentes roles.
- Posterior a la actividad de presentación la profesional Karen Tiejte inicia un ejercicio de respiración que permita a los/as participantes ubicarse en el aquí y ahora
- Las profesionales realizan un ejercicio de activación a través de meditación a través de la sonoridad musical y la rítmica del movimiento para permitir liberar el estrés y sensibilizar la importancia de las estrategias que tengan en cuenta la cultura y características de los diferentes grupos poblacionales.

### **Momento 3. Presentación de la estrategia:**

Las profesionales Betty Jiménez y Karen Tiejte inician socializando las generalidades de la estrategia de capacidades psicoemocionales de la dirección de enfoque diferencial de la secretaria de la mujer, partiendo de un marco conceptual y explicativo que incluyó los siguientes contenidos:

- Enfoques de género, diferencial y territorial
- Origen de la estrategia de capacidades psicoemocionales
- Apuestas de la estrategia
- Componentes de la estrategia y procesos de desarrollo e implementación
- Población beneficiaria
- Logros y desafíos

Posterior comparten las características de los espacios respiro partiendo de los ejes metodológicos que presenta la cartilla desde sus 4 momentos:


- Bienvenida
- Activación
- Inmersión
- Cierre

Finalmente presenta las particularidades de la escuela de educación emocional AMARTE en su modalidad virtual y presencial explicando los módulos que la conforman:

- Módulo 1 : Conociendo y gestionando mis emociones
- Módulo 2 : Liderazgo inspirador y toma de decisiones
- Módulo 3: Comunicación efectiva y empática
- Módulo 4: Trabajo en equipo y resolución de conflictos

Aclarando que estos módulos van transversales al trabajo de sensibilización de VBG


Al finalizar la socialización se proyecta pieza audiovisual de presentación de la estrategia y se da un espacio para preguntas e inquietudes de los/as participantes


|  |   |                                     |
|--|---|-------------------------------------|
| <br><b>ALCALDÍA MAYOR<br/>DE BOGOTÁ D.C.</b><br><small>SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER</small> | <b>SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER</b>           | <b>Código: GD-FO-38</b>             |
|  | <b>GESTIÓN DOCUMENTAL</b>                         | <b>Versión: 02</b>                  |
|  | <b>EVIDENCIA DE REUNIONES INTERNAS Y EXTERNAS</b> | <b>Fecha de Emisión: 26/10/2022</b> |
|  |   | <b>Página 3 de 3</b>                |

#### Momento 4. Compartir de saberes:

- Se solicita a las/los/les participantes formar pequeños grupos y a partir del juego y la recompensa desde pequeños premios se invita a conseguir una serie de preguntas que deberán desarrollar para posterior socialización (sensibilización de la importancia del juego, el arte y la lúdica en los procesos de acompañamiento psicosocial).
- Las preguntas desarrolladas fueron las siguientes:
  - ✓ ¿Qué prácticas incorporan en sus actividades para el bienestar emocional de la población que impactan?
    - En las reuniones de equipo una actividad para la diversión al principio o al final
    - En los encuentros grupales con las mujeres, se realiza una actividad de bienestar
    - Espacios de escucha activa sobre la vida personal
    - Estrategias de cuidado de equipos
    - Disfruté de redes de afecto
  - ✓ ¿Cuáles son los principales retos a los que se han enfrentado en la atención a la población con la que trabajan?
    - Interlocución con entidades para superar barreras de acceso
    - Resolver y apoyar necesidades estructurales de las mujeres
    - Conseguir que se mantenga en los procesos
    - Regular las expectativas
    - Desinformación con la que llegan las mujeres
    - Gestión emocional
    - Frustración
    - Fatiga por compasión
  - ✓ ¿Creen que este tipo de experiencias benefician a las mujeres en sus diversidades?
    - Si beneficia porque es flexible, se ajusta a la experiencia e identidades desde la diversidad
    - Permite ubicar los lugares de la discriminación, también como violencia
    - Si porque tiene ajustes razonables acorde con las necesidades
    - Prioriza el componente psicosocial y emocional
    - Permite la interacción con otras mujeres con situaciones parecidas
  - ✓ ¿Qué oportunidades de mejora pueden brindar a la estrategia para el fortalecimiento del enfoque diferencial?
    - Difundir la estrategia de manera más amplia entre los equipos de la secretaria de la mujer
    - Generar grupos heterogéneos
    - Fortalecimiento de la articulación
    - Robustecer el equipo de profesionales para que pueda haber mayor cobertura



|   |   |                              |
|---|---|------------------------------|
| <br><b>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</b><br>SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER | <b>SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER</b>           | Código: GD-FO-38             |
|   | <b>GESTIÓN DOCUMENTAL</b>                         | Versión: 02                  |
|   | <b>EVIDENCIA DE REUNIONES INTERNAS Y EXTERNAS</b> | Fecha de Emisión: 26/10/2022 |
|   |   | Página 4 de 3                |

|   |   |                              |
|---|---|------------------------------|
| <br><b>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</b><br>SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER | <b>SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER</b>           | Código: GD-FO-38             |
|   | <b>GESTIÓN DOCUMENTAL</b>                         | Versión: 02                  |
|   | <b>EVIDENCIA DE REUNIONES INTERNAS Y EXTERNAS</b> | Fecha de Emisión: 26/10/2022 |
|   |   | Página 3 de 3                |

| REGISTRO ASISTENCIA REUNIONES INTERNAS Y EXTERNAS |    |                        |          |                      |      | OBJETIVO REUNIÓN: Generar un espacio de asistencia técnica y transferencia de conocimiento desde la oficina de Capacidades Institucionales |                    |                                   |              |                      |                         |         |
|---|----|------------------------|----------|----------------------|------|--|--------------------|-----------------------------------|--------------|----------------------|-------------------------|---------|
| FECHA:  |    | 16-09-2023             |          |                      |      | LUGAR:   |                    | C/ON Pampas Unidas                |              |                      |                         |         |
| HORARIO:  |    | 2:00 - 5:00 Pm         |          |                      |      | AREA SDMujer A CARGO:  |                    | DED                               |              |                      |                         |         |
| ¿Autoriza el tratamiento de datos personales?     |    | DOCUMENTO DE IDENTIDAD |          | NOMBRES Y APELLIDOS  | SEXO | IDENTIDAD DE GÉNERO  | ORIENTACIÓN SEXUAL | INSTITUCION/ ENTIDAD/ AREA / OTRO | CARGO        | TELEFONO DE CONTACTO | EMAIL                   | FIRMA   |
| SI  | NO | TIPO                   | NÚMERO   |                      |      |  |                    |                                   |              |                      |                         |         |
| x   |    | CC                     | 62159768 | Betty Jimenez Lopez  | M    | F  | H                  | SD mujer - DED                    | Coordinadora | 3194875378           | bjimenez@sdmujer.gov.co | [Firma] |
| x   |    | CC                     | 63084190 | Karen Liliane Tichje | M    | F  | H                  | SD mujer - DED                    | Contratista  | 32039780             | ktichje@sdmujer.gov.co  | [Firma] |
|   |    |                        |          |                      |      |  |                    |                                   |              |                      |                         |         |
|   |    |                        |          |                      |      |  |                    |                                   |              |                      |                         |         |
|   |    |                        |          |                      |      |  |                    |                                   |              |                      |                         |         |
|   |    |                        |          |                      |      |  |                    |                                   |              |                      |                         |         |
|   |    |                        |          |                      |      |  |                    |                                   |              |                      |                         |         |
|   |    |                        |          |                      |      |  |                    |                                   |              |                      |                         |         |
|   |    |                        |          |                      |      |  |                    |                                   |              |                      |                         |         |
|   |    |                        |          |                      |      |  |                    |                                   |              |                      |                         |         |


**Tratamiento de datos personales:** Mediante el registro en el presente formato, usted autoriza a la Secretaría Distrital de la Mujer para la recolección, almacenamiento y uso de datos personales. Como Titular de la información usted tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, revocar la autorización y/o solicitar la supresión de sus datos en los casos en que sea procedente. Ley 1581 de 2012.

**CONVENCIONES TIPO DE DOCUMENTO:** CC: Cédula de ciudadanía / TI: Tarjeta de Identidad / CE: Cédula de Extranjería / NIP: Número de Identificación Personal / NUIP: Número Único de Identificación personal / PA: Pasaporte / PPT: Permiso por Protección Temporal / RUMV: Registro Único de Migrantes Venezolanos / Otro

**CONVENCIONES SEXO:** M: Mujer / H: Hombre / I: Intersexual. **CONVENCIONES IDENTIDAD DE GÉNERO:** F: Femenino / M: Masculino / TF: Transfemenino / TM: Transmasculino.

**CONVENCIONES ORIENTACIÓN SEXUAL:** H: Heterosexual / B: Bisexual / G: Gay / L: Lesbiana



|  |  |   |
|--|--|---|
|  <p>ALCALDÍA MAYOR<br/>DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER</p> | SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER           | Código: GD-FO-38                              |
|  | GESTIÓN DOCUMENTAL                         | Versión: 02                                   |
|  | EVIDENCIA DE REUNIONES INTERNAS Y EXTERNAS | Fecha de Emisión: 26/10/2022<br>Página 5 de 3 |

| SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER<br>TERRITORIALIZACIÓN DE LA POLÍTICA PÚBLICA   |    |                        |          |                         |          |                                |   |             |   |      |    |                     |    |                    | Código: IPP-FO-11             |                    |    |                      |    |                   |    |                          |    |                          |    |   |            |                          |                |                    |  |                     |  |       |  |
|---|----|------------------------|----------|-------------------------|----------|--------------------------------|---|-------------|---|------|----|---------------------|----|--------------------|-------------------------------|--------------------|----|----------------------|----|-------------------|----|--------------------------|----|--------------------------|----|---|------------|--------------------------|----------------|--------------------|--|---------------------|--|-------|--|
| REGISTRO GENERAL DE ASISTENCIA  |    |                        |          |                         |          |                                |   |             |   |      |    |                     |    |                    | Versión: 04                   |                    |    |                      |    |                   |    |                          |    |                          |    |   |            |                          |                |                    |  |                     |  |       |  |
| Número y rol del servidor(a) que libera la actividad: <u>Transferencia de Conocimiento</u>  |    |                        |          |                         |          |                                |   |             |   |      |    |                     |    |                    | Fecha: <u>15-09-2023</u>      |                    |    |                      |    |                   |    |                          |    |                          |    |   |            |                          |                |                    |  |                     |  |       |  |
| Lugar: <u>CIDH Barrios Unidos</u>   |    |                        |          |                         |          |                                |   |             |   |      |    |                     |    |                    | Hora: <u>2:00 - 3:00 p.m.</u> |                    |    |                      |    |                   |    |                          |    |                          |    |   |            |                          |                |                    |  |                     |  |       |  |
| Terminó a desarrollar profesional SD Mujer: <u>Asesoría Técnica DED</u>   |    |                        |          |                         |          |                                |   |             |   |      |    |                     |    |                    |                               |                    |    |                      |    |                   |    |                          |    |                          |    |   |            |                          |                |                    |  |                     |  |       |  |
| Terminó a desarrollar funcionario(a): <u>Transferencia Conocimiento Capacitación Barrios</u>  |    |                        |          |                         |          |                                |   |             |   |      |    |                     |    |                    |                               |                    |    |                      |    |                   |    |                          |    |                          |    |   |            |                          |                |                    |  |                     |  |       |  |
| Tratamiento de datos personales. Mantente el registro en el presente formulario, entregalo a la Secretaría Distrital de la Mujer para la recolección, almacenamiento y uso de los datos personales. Cese Tenor de la información antes de ser usada en cualquier otro caso. Ley 1531 de 2012. |    |                        |          |                         |          |                                |   |             |   |      |    |                     |    |                    |                               |                    |    |                      |    |                   |    |                          |    |                          |    |   |            |                          |                |                    |  |                     |  |       |  |
| Identificación de datos personales  |    | Documento de identidad |          | Nombre(s) y apellido(s) |          | Fecha de nacimiento (dd/mm/aa) |   | Edad (Años) |   | Sexo |    | Identidad de género |    | Orientación sexual |                               | Permanencia étnica |    | Tipo de discapacidad |    | Rol de ciudadanía |    | Número de identificación |    | Número de identificación |    | Organización / Entidad a la que pertenece |            | Teléfono                 |                | Correo electrónico |  | Lugar de nacimiento |  | Firma |  |
| SI  | NO | Tipo                   | Número   |                         |          |                                |   |             |   |      |    |                     |    |                    |                               |                    |    |                      |    |                   |    |                          |    |                          |    |   |            |                          |                |                    |  |                     |  |       |  |
| X   |    | CC                     | 10184634 | Luis A Franco D         | 25/05/88 | 35                             |   |             |   |      |    |                     |    |                    |                               |                    |    |                      |    |                   |    |                          |    |                          |    | SD Mujer                                  | 3104527464 | lfranco@sdmujer.gov.co   | Barrios Unidos |                    |  |                     |  |       |  |
| X   |    | CC                     | 5303480  | Yanny Gouvea            | 15/09/83 | 40                             |   |             |   |      |    |                     |    |                    |                               |                    |    |                      |    |                   |    |                          |    |                          |    | SD Mujer                                  | 3196284573 | YannyG@sdmujer.gov.co    | Barrios Unidos |                    |  |                     |  |       |  |
| X   |    | CC                     | 15203234 | Marcely Hayas H         | 15/03/41 | 32                             |   |             |   |      |    |                     |    |                    |                               |                    |    |                      |    |                   |    |                          |    |                          |    | SD Mujer                                  | 320104662  | chayas@sdmujer.gov.co    | Barrios Unidos |                    |  |                     |  |       |  |
| X   |    | CC                     | 52394946 | Diana Helena Suarez     | 23/09/94 | 29                             | M | F           | H | -    | -  | -                   | -  | -                  | -                             | -                  | -  | -                    | -  | -                 | -  | -                        | -  | -                        | -  | SD Mujer                                  | 3114649369 | dhsanchez@sdmujer.gov.co | Barrios Unidos |                    |  |                     |  |       |  |
| X   |    | CC                     | 53341714 | Guillermo Suarez        | 26/05/90 | 33                             |   |             |   |      |    |                     |    |                    |                               |                    |    |                      |    |                   |    |                          |    |                          |    | SD Mujer                                  | 30879910   | gsuarez@sdmujer.gov.co   | Barrios Unidos |                    |  |                     |  |       |  |
| X   |    | CC                     | 10262716 | Kiana Bermudez          | 19/12/03 | 32                             | H | F           | L | NA   | NA | NA                  | NA | NA                 | NA                            | NA                 | NA | NA                   | NA | NA                | NA | NA                       | NA | NA                       | NA | SD Mujer                                  | 3209379975 | absciver@sdmujer.gov.co  | Barrios Unidos |                    |  |                     |  |       |  |
| X   |    | CC                     | 10244269 | Nidia Govea             | 26/06/83 | 39                             | M | F           | H | M    | M  | M                   | M  | M                  | M                             | M                  | M  | M                    | M  | M                 | M  | M                        | M  | M                        | M  | SD Mujer                                  | 3202661599 | ngovea@sdmujer.gov.co    | Barrios Unidos |                    |  |                     |  |       |  |
| X   |    | CC                     | 10200431 | Alejandro Rojas         | 26/07/86 | 36                             |   |             |   |      |    |                     |    |                    |                               |                    |    |                      |    |                   |    |                          |    |                          |    | SD Mujer                                  | 3214541282 | arojas@sdmujer.gov.co    | Barrios Unidos |                    |  |                     |  |       |  |
| X   |    | CC                     | 10212467 | Diana P. Pulido M.      | 21/09/90 | 32                             | M | F           | L | /    | /  | /                   | /  | /                  | /                             | /                  | /  | /                    | /  | /                 | /  | /                        | /  | /                        | /  | SD Mujer                                  | 32144448   | dpulido@sdmujer.gov.co   | Barrios Unidos |                    |  |                     |  |       |  |